



PROGRAMME

- 1 **Cartographie de votre Voix** - Présentation du NT
- 2 **La Respiration de Chanteur** - pression et souplesse d'air
- 3 **Sous Vocales / Résonances** - les formants & couleurs de votre voix
- 4 **Diaphragme** - chanter avec justesse & à pleine voix
- 5 **La Voix et les états internes** - Gestion du tempo, du trac et libération des émotions par le chant des maîtres
- 6 **Conscience Corporelle** - Présence et posture du chanteur ou de l'interprète - Travail d'entrainement
- 7 **Poliphonie & Vibrations** - Paléochant - chant des consonnes, rencontre avec soi, rencontre avec les autres, vibration
- 8 **Le Rythme** - tempo et libération du rythme intérieur et extérieur
- 9 **Théâtre de la Voix** - S'incarner & s'exprimer avec authenticité
- 10 **Improvisation et Créativité** - Le chant initié

Au cours des Masterclasses vous serez initiés à des outils afin de développer votre créativité, renforcer la confiance

Cercle musical de Maurecourt : Master-Class de Chant

Publié le 7 septembre 2020

MAURECOURT MASTERCLASS CHANT

Les Mystères de votre Identité Vocale ! Trouver sa VOIX pour renaître à sa VOIE !

PROGRAMME

- 1 **Cartographie de votre Voix** - Présentation du HIT.
- 2 **La Respiration du Chanteur** « pression et souplesse d'air ».
- 3 **Roue Vocalique / Résonances** « les formants & couleurs de votre voix ».
- 4 **L'Oreille** « chanter avec justesse & à plusieurs voix ».
- 5 **La Voix et les états internes** « Gestion du stress, du trac et libération des émotions par le chant des mantras ».
- 6 **Conscience Corporelle** « Présence et posture du chanteur ou de l'orateur » Travail d'ancrage.
- 7 **Polyphonie & Vibrations** « Palesthésie & carré des consonnes, rencontre avec soi, rencontre avec ses propres vibrations »
- 8 **Le Rythme** « Tempo et intégration du rythme intérieur et extérieur »
- 9 **Théâtre de la Voix** « Interpréter & s'exprimer avec authenticité »
- 10 **Improvisation et Créativité** « Le Chant intuitif »

Au cours des Masterclass vous serez initiés à des outils afin de développer votre créativité, optimiser la qualité de votre VOIX chantée et parlée, communiquer avec aisance, retrouver la confiance et donner du sens à vos talents et capacités avec les techniques de Sophrologie et PNL.

10 Cours Masterclass Chant

1 cours par mois

Durée : 3h00



À Maurecourt

Inscriptions et informations

07 80 00 44 60

directioncmm78780@laposte.net



Sylvia Schmit

06 22 27 46 12

Coach Vocal

Certifiée à la pédagogie Richard Cross

www.voixpleinedesens.fr

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE CERGY-PONTOISE

Parvis de la Préfecture - CS 80309
95027 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 41 42 53