

Cercle musical de Maurecourt : Master-Class de Chant

Publié le 7 septembre 2020

MAURECOURT
MASTERCLASS CHANT

Les Mystères de votre Identité Vocale !
Trouver sa VOIX pour renaître à sa VOIE !

PROGRAMME

1 **Cartographie de votre Voix** - Présentation du HIT.
2 **La Respiration du Chanteur** « pression et souplesse d'air ».
3 **Roue Vocalique / Résonances** « les formants & couleurs de votre voix ».
4 **L'Oreille** « chanter avec justesse & à plusieurs voix ».
5 **La Voix et les états internes** « Gestion du stress, du trac et libération des émotions par le chant des mantras ».
6 **Conscience Corporelle** « Présence et posture du chanteur ou de l'orateur »Travail d'ancrage.
7 **Polyphonie & Vibrations** « Palesthésie & carré des consonnes, rencontre avec soi, rencontre avec ses propres vibrations »
8 **Le Rythme** « Tempo et intégration du rythme intérieur et extérieur »
9 **Théâtre de la Voix** « Interpréter & s'exprimer avec authenticité »
10 **Improvisation et Créativité** « Le Chant intuitif »

Au cours des Masterclass vous serez initiés à des outils afin de développer votre créativité, optimiser la qualité de votre VOIX chantée et parlée, communiquer avec aisance, retrouver la confiance et donner du sens à vos talents et capacités avec les techniques de Sophrologie et PNL.

10 Cours Masterclass Chant
1 cours par mois
Durée : 3h00

À Maurecourt

Inscriptions et informations
07 80 00 44 60
directioncmm78780@laposte.net



Sylvia Schmit
06 22 27 46 12
Coach Vocal
Certifiée à la pédagogie Richard Cross
www.voixpleinedesens.fr

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE CERGY-PONTOISE
Parvis de la Préfecture - CS 80309
95027 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 41 42 53